



# ASOMUJER Y DEPORTE

**“Re-construyendo tejidos de vida  
a través del deporte”.**





## **¿Quiénes somos?**

Somos una ONG que contribuye a promover la equidad de género en el ámbito del deporte, la recreación y la actividad física.

Desde 1995, hemos venido reconstruyendo tejidos de vida a través del deporte con amor y pasión.

## **Misión**

Ser líderes en el desarrollo y promoción de estrategias para el fortalecimiento de la equidad de género en el deporte, la actividad física y la recreación, evidenciando cambios sociales, educativos y culturales del sector deportivo para Colombia y la región.

## **Visión**

Que Colombia y la región sean territorios de equidad de género en el ámbito del deporte, la recreación y la actividad física, como resultado de alianzas y sinergias entre sectores gubernamentales y privados, académicos y redes de mujeres en el deporte.

“Trabajamos por las nuevas generaciones de niñas y adolescentes deportistas”.  
Sus historias nos inspiran!!.



## Principios y Valores

### 1. Compromiso

"La libertad no es la ausencia de compromisos, sino la habilidad de elegir, y comprometerse consigo mismo, con lo que es mejor para cada persona". - Paulo Coelho.

### 2. Transparencia

"Al dar a las personas el poder de compartir, hemos hecho del mundo un lugar más transparente". - Mark Zuckerberg.

### 3. Solidaridad

"No hay problemas que no podamos solventar juntos, y muy pocos que podamos solventar solos". - Lyndon Baines Johnson.

### 4. Sororidad

"Cada una es un eslabón de encuentro con muchas otras y así de manera sin fin".

### 5. Respeto

"El secreto de una vida feliz es el respeto. Respeto por ti mismo y respeto hacia otros". - Ayad Akhtar.





## Nuestros Servicios

### 1. Inclusión, Educación, Deporte y Género

Una apuesta para la prevención del embarazo en la adolescencia, mediante el deporte y la pedagogía experiencial. Se desarrolla con niñas de zonas vulnerables, participan padres y sus comunidades.



**INCLUSIÓN, EDUCACIÓN,  
DEPORTE Y GÉNERO**  
Reconstruyendo tejido de vida a través del deporte



### 2. Campañas Educativas Masivas

Inculcar en el público en general, actitudes, percepciones y comportamientos positivos hacia las niñas, adolescentes y mujeres que practican actividades físicas y deportivas.



### 3. Mentorías

Formar mujeres vinculadas al deporte, potenciando sus habilidades sociales para impulsarlas a ser mentoras de futuros deportistas, líderes de sus comunidades, gestoras de proyectos deportivos y educativos en sus regiones.

#### **4. Investigación, sistematización y evaluación.**

Permiten caracterizar y diagnosticar las poblaciones intervenidas, lo que nos ayuda a describir, reflexionar, comprender, develar e interpretar las prácticas y experiencias. Lo que en un momento posterior, contribuye a tomar decisiones mas efectivas.

#### **5. Redes y Alianzas.**

Intercambios transversales y sostenibles, con organismos gubernamentales y privados, de orden nacional e internacional.

#### **6. Capacitaciones**

Ofrecemos formación y capacitación a organizaciones y equipos de trabajo específicos, en temáticas que involucran el deporte como herramienta y medio de aprendizaje, la pedagogía experiencial, la equidad de género y el enfoque diferencial.





a. **Línea Institucional y organizacional**

Capacitación a funcionarios y personas en las áreas de planeación de las organizaciones vinculados al deporte para que desde el ¿Cómo? puedan tener herramientas para incorporar el enfoque de género en su actuar como institución.

- Se capacita en el ¿cómo se hace un diagnóstico?, ¿cómo? se diseña el proyecto y el plan institucional con enfoque de género.

b. **Línea Regional**

Dirigido a personas que ejecutan los proyectos a nivel territorial (Inder, Clubes o Ligas), donde se sensibiliza la población sobre equidad de género y se capacita en el ¿Cómo trabajar con enfoque de género?.

**Temas a tratar punto a y b:**

- Teorías de género y Diferencias entre género, sexo, orientación de género, equidad e igualdad de género.
- Aspectos teóricos sobre enfoque diferencial y equidad de género, la planeación y la transversalidad de género en el deporte.
- ¿Cómo hago un diagnóstico?, ¿Cómo elaboro un proyecto con enfoque de género?, ¿Cómo lo evalúo?.
- Estereotipos. ¿Cómo se ve a la mujer?, Derechos sexuales y reproductivos, Derechos de la mujer en el marco del deporte.

c. **Línea Deportiva**

Sensibilización a la población vinculada en el deporte en temas de enfoque de género, violencias de género en el deporte, enfoque de derechos y promoción de la salud sexual y reproductiva.

**Temas a tratar: (Deportistas, Padres y Entrenadores)**

- El Género y las Generaciones en el Deporte.
  - ✓ ¿Por qué el género y el desarrollo psicosocial son importantes en el ámbito del deporte?.
  - ✓ Introducción a la teoría sexo-género.
  - ✓ Modelos, roles y estereotipos de la mujer hombre en el deporte.
  
- Diferencias e inequidades en el Deporte.
  - ✓ Relaciones de poder entre los géneros en el deporte.
  - ✓ Lo que la mujer y el hombre representa para el deporte y viceversa.
  
- Marcos normativos que garantizan un deporte libre de todo tipo de violencia contra las mujeres.
  - ✓ ABC de los Derechos de niños y niñas (Código de Infancia y Adolescencia).
  - ✓ Protocolos de prevención de acoso y abuso sexual en el deporte.
  - ✓ Ley 1257 de 2008 para la prevención de violencia contra las mujeres.
  - ✓ Rutas de atención.

- Competencias del entrenador (a) con enfoque de género. (Dirigido a entrenadores).
  - ✓ Integración de la equidad de género en los programas y proyectos de deporte.
  - ✓ Uso del lenguaje de Género en el Deporte.
  - ✓ Manejo de la sexualidad y el género con la deportista.
  - ✓ Reconocimiento de beneficios del deporte: corporal, personal y social (valores).

## 7. Charlas o Foros

- Violencias y Agresiones en el deporte.
- Salud sexual y reproductiva.
- Impacto económico del sedentarismo e importancia de la actividad física en la salud femenina.
- Ciclo menstrual y rendimiento deportivo.
- Lesiones deportivas en las mujeres y ¿Cómo prevenirlas?.
- Menopausia y Actividad física.
- Actividad física durante el embarazo.
- Deficiencia relativa de energía en el deporte (Triada de la atleta).
- Depresión, Ansiedad, trastornos de la alimentación como posibles signos de Abuso y Acoso sexual.



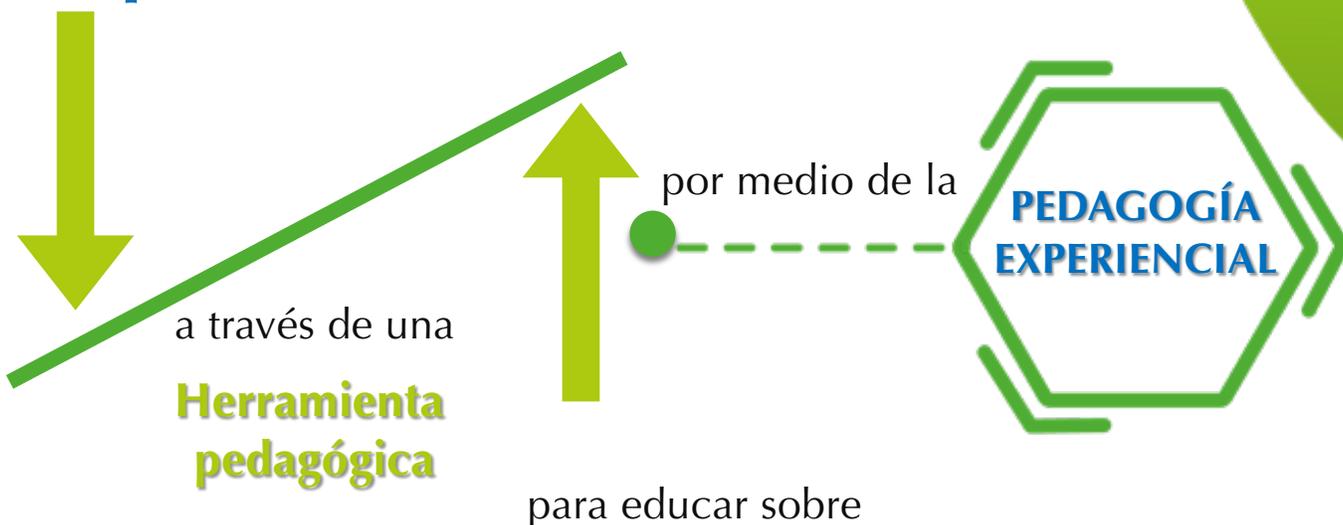
“Creemos en el poder de la educación y de los valores para avanzar a un deporte inclusivo, integrador y en igualdad.”





## Nuestro Enfoque

# Deporte como Medio



**EQUIDAD DE GÉNERO / DERECHOS / ENFOQUE DIFERENCIAL / PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.**



**Principios de la Estrategia Educativa**

**Aprendizaje Activo**

• **FORMACIÓN**

Objetivos personales, participación activa en el aprendizaje y retroalimentación de la experiencia

**APRENDER HACIENDO**

• **ESTRATEGIA LÚDICO DEPORTIVA**

Experimentar, vivenciar y sacar aprendizajes

**APRENDER JUGANDO**

• **REFLEXIÓN**

Auto concepto  
Auto imagen.  
Escala de valores.  
Desarrollo de actitudes sociales

**APRENDER A SER**

**APRENDER DE LOS CONTEXTOS**

**INICIATIVA**

Valores propios de las comunidades donde habitan

**PERSONAL** (Valores, cuerpos, autoestima y autocuidado)

| **FAMILIAR** (Comunicación, relaciones interpersonales, autoridad) | **INSTITUCIONAL** (Entorno local, espacios seguros, aportes sociales)

| **COMUNITARIO** (Territorios seguros y Protección).



## Impacto

A través de nuestros programas hemos impactado a más de 6.600 niños, niñas, adolescentes y mujeres en el territorio nacional.

### 1. Proyecto ICBF:

- 1.850 niñas y adolescentes.
- 545 líderes locales.
- 1.200 padres de familia.
- 89 Mentoras deportistas
- 9 regiones



## 2. Proyecto Pasacaballos:

- 210 niñas y adolescentes.
- 800 beneficiarios indirectos (familiares y comunidad).
- 145 visitas a familias de la comunidad.
- 720 actividades deportivas
- 2 eventos deportivos





### 3. Programas de Mentorías, Conversatorios, Talleres, Capacitaciones, Foros, entre otros eventos:

- Tu historia es mi historia.
- Arranca ya con el deporte, tu siempre ganas.
- Mi juego, Mis Derechos. “Me la Juego por mis Derechos”.
- “Reconstrucción del tejido social a través del deporte”.

**FORO MUJER Y DEPORTE “MI JUEGO, MIS DERECHOS”**

**POONENTES**

<p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p> <p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p> <p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p>	<p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p> <p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p> <p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p>	<p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p> <p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p> <p><b>POSIÓN:</b> SECRETARÍA DE LAS RELACIONES EXTERNOY TURISMO SECRETARÍA DE LA POLÍTICA PÚBLICA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA</p>
---	---	---

**Viernes 31 de Marzo de 2017**

**Organizan:** [Logos of ASOMUJER Y DEPORTE, Universidad de la Costa CUC, etc.]

**Apoyan:** [Logos of various institutions]

**Horario:** 2:00 pm  
**Dirección:** Cl. 58 #55-66  
**Lugar:** Barranquilla - Colombia

**Incluye Certificación y Material**

**inscripciones:** [Email: asomujer@asomujer.org]

**Costo:** [Gratuito]

Nos complacemos en invitarlos al evento de cierre del proyecto

**"Reconstrucción del tejido social a través del deporte"**

30 DE NOVIEMBRE DE 4 A 6 P.M.

**I.E. VICTORIA MANZUR, BARRIO CANTA CLARO MONTERÍA**

Invitan

[Logos of sponsors: ASOMUJER Y DEPORTE, CANCELERA, etc.]





## ENCUENTRO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS: "JUNTAS SOMOS MÁS FUERTES". Oct, 2019.

POSTED ON SEPTEMBER 11, 2019 BY ASOMUJER\_ADMIN

El empoderamiento de las mujeres en el deporte y en sus comunidades.  
ASOMUJER Y DEPORTE | WOA - Atletas Olímpicos.

Por favor diligenciar la encuesta:

[https://docs.google.com/forms/d/1v\\_2eCiyWAY\\_c6FxpVvk88GZZLfotaVnbhiudT6VauPLB/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1v_2eCiyWAY_c6FxpVvk88GZZLfotaVnbhiudT6VauPLB/viewform?edit_requested=true)



## CONVERSATORIO FÚTBOL FEMENINO " PANORAMA ACTUAL "

Tendremos dos grandes exponentes y especialistas en sus ramas tanto en la psicología como en lo legal.



**Olga Salas (Coordinadora Región Caribe Asomujer y Deporte)**

- Derechos sexuales y derechos reproductivos
- Leyes que respaldan la equidad de género
- Código de ética del entrenador/a. Una mirada desde la perspectiva de género



**Maria José García (Abogada)**

- Transferencias
- Derechos y deberes de las deportistas
- Liberación de jugadoras para selecciones nacionales.
- Denuncias por abuso sexual

**Dirigido a jugadoras, dirigentes, entrenadores y padres de familia**

Lugar: Edificio CONTRALORÍA GENERAL. (Calle 70 No. 52-29 piso 29)  
Fecha: 9 de agosto  
Hora: 2-5pm

**ENTRADA GRATIS**

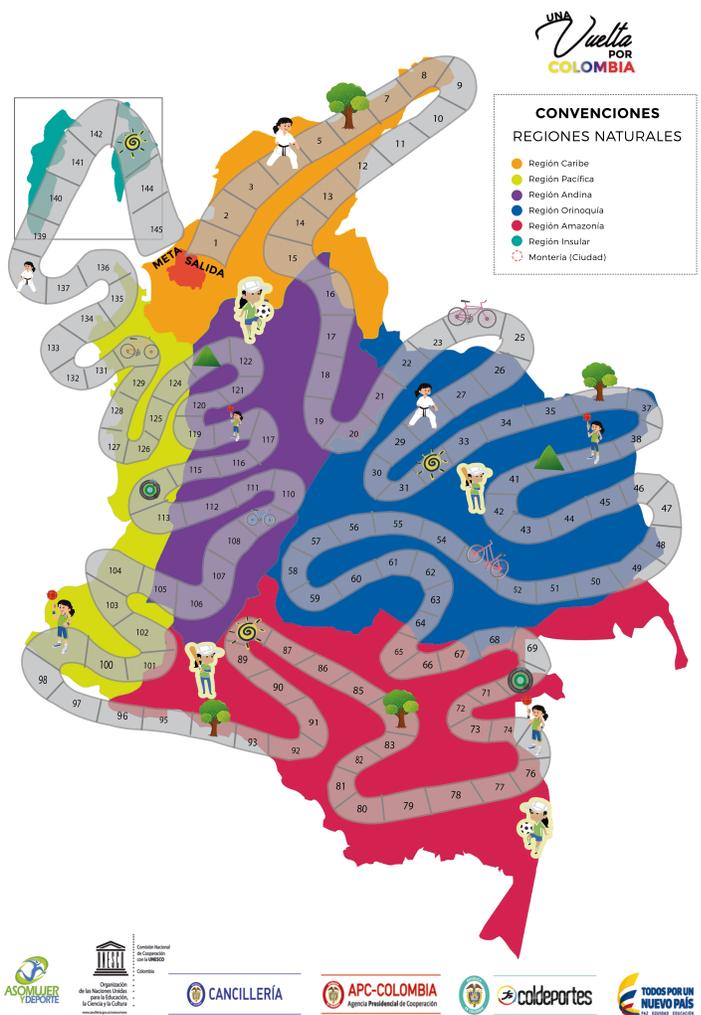
Organiza:



“Si se invierte en las mujeres y las niñas, se obtendrán efectos multiplicadores positivos sobre el bienestar de sus familias, sus comunidades y sus países”. - ONU



## Manuales, Campañas y Estrategias





## Formación de agentes educativos promotores de derechos

Convenio No. 1214 Suscrito entre el ICBF - Asomujer y Deporte  
Programa de Inclusión, educación, deporte y género.

*Re-construyendo tejidos de vida  
a través del deporte*

Una apuesta para la prevención  
del embarazo en la adolescencia



#Yocuidomifuturo  
*"En lugar de un embarazo, tus sueños"*



GRACIAS

A todos los que hicieron posible este proyecto en beneficio de la población femenina en edad escolar del corregimiento de Pasacaballos, Cartagena.

Gracias a cada uno de los funcionarios de Coldeportes que participo en esta maravillosa experiencia.





## Aliados



 **coldeportes**



**CANCILLERÍA**

**WOMEN'S  
SPORTS  
FOUNDATION**



**BIENESTAR  
FAMILIAR**



**APC** | Agencia  
Presidencial  
de Cooperación  
Internacional  
de Colombia



**Universidad de  
los Andes**



**UNIVERSIDAD DE  
SAN BUENAVENTURA**



**COLOMBIA  
COMITÉ OLÍMPICO**



**Dejusticia**  
derecho · justicia · sociedad



**ACOLFUTPRO**  
REGLAS CLARAS, VIDA DIGNA.



## Redes Sociales



@amujerydeporte



@asomujerydeporte



Asomujer y Deporte



Asomujer y Deporte



http://

asomujerydeporte.com



## ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE MUJER Y DEPORTE

Calle 31 # 6-42, Oficina 602. Bogotá DC, Colombia.  
Cel. (+57) 300 225 8152